

ПРИНЯТО  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 1 от 29.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
Приказ № 173 от 29.08.2022 г.  
К.В.Иванов

## **ПОЛОЖЕНИЕ** **о режиме занятий обучающихся МБОУ лицея № 66 г.Липецка**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение), разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МБОУ лицея № 66 г.Липецка с целью упорядочения образовательной деятельности учреждения, обеспечения конституционных и академических прав учащихся на образование, создания необходимых условий для охраны, укрепления здоровья, организации питания учащихся.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию образовательного процесса в образовательной организации и обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

### **2. Организация режима занятий учащихся**

2.1. Учебный год в МБОУ лицея № 66 г.Липецка (далее – Учреждение) начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программой.

2.3. Учреждение разрабатывает и утверждает образовательные программы в соответствии с Федеральными государственными образовательными стандартами и с учетом соответствующих примерных основных образовательных программ.

2.4. Общеобразовательная программа включает в себя учебный план, календарный учебный график, рабочие программы учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), оценочные и методические материалы, а также иные компоненты, обеспечивающие воспитание и обучение учащихся.

2.5. При реализации общеобразовательных программ используются различные образовательные технологии.

2.6. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.7. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, разрабатываемым Учреждением в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.8. Режим работы односменный.

Обучение в Учреждении ведется по 5-ти дневной учебной неделе.

2.9. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий:

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

– для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.

– для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

– учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

– использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-9 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8-9 классах – 33 часа.

Продолжительность учебного года в 10-11 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 10-11 классов проводятся по 5-ти дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 10 классе – 34 часа, в 11 классе – 34 часа.

2.10. В Учреждении действует пропускной режим в целях обеспечения безопасности учащихся и сотрудников, усиления антитеррористической защищенности, в соответствии с требованиями правил внутреннего распорядка школы и Положением о пропускном режиме.

2.11. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана, не превышает величины недельной образовательной нагрузки.

2.12. Недельная учебная нагрузка обучающихся определяется в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях, учебным планом Учреждения и может составлять:

| Классы | Максимально допустимая<br>недельная<br>нагрузка в академических часах |
|--------|---|
|        | При 5-дневной неделе, не более  |
| 1      | 21  |
| 2-4    | 23  |
| 5      | 29  |
| 6      | 30  |
| 7      | 32  |
| 8-9    | 33  |
| 10-11  | 34  |

2.13. Учреждение обеспечивает условия для питания всех обучающихся в соответствии с утвержденным графиком. Расписание занятий предусматривает перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся. Питание учащихся в школе осуществляется в специально предусмотренном помещении.

В Учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня для учащихся. Зачисление в группы продленного дня производится приказом Директора Учреждения по заявлению родителей (законных представителей). Группы продленного дня действуют на основании Положения.

2.14. Количество классов и групп продленного дня в школе определяется ежегодной потребностью населения и зависит от санитарных норм и условий для проведения образовательного процесса.

2.15. Наполняемость классов и групп продленного дня устанавливается 30 учащихся.

2.16. В Учреждении допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек при проведении занятий по иностранному языку на 1, 2 и 3 ступени обучения, по технологии на 2 и 3

ступени обучения, поинформатике и ИКТ на 2 и 3 ступени обучения, а также на профильных предметах при делении класса на профильные группы. При наличии необходимых условий и средств.

2.17. Последовательность учебных занятий определяется расписанием на основании учебного плана, учебных программ, санитарно-гигиенических норм и утверждается Директором Учреждения.

2.18. Для обучающихся 5-10 классов в соответствии с образовательной программой Учреждения организуется летняя трудовая практика:

5 классы – 5 календарных дней,

6-10 классы – 10 календарных дней.

Порядок и сроки прохождения летней трудовой практики определяются в соответствии с образовательной программой и локальными нормативными актами Учреждения.

2.19. Привлечение учащихся без согласия учащихся и их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой, запрещается.

2.20. Организация процесса обучения и аттестация обучающихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальным медицинским группам для занятий физической культурой, осуществляется в соответствии с локальным нормативным актом Учреждения.

2.21. Учреждение осуществляет текущий контроль успеваемости и промежуточную аттестацию учащихся.

2.22. При проведении промежуточной аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.